

臺北市士林老人服務暨日間照顧中心

長青大學

招 生 簡 章

110 年春季班

臺北市士林老人服務暨日間照顧中心長青大學-110年春季班招生簡章

- 一、宗旨：達成「活到老、學到老」之學習精神，使成人教育之理念推臻完美，並讓長輩享有更多學習機會及樂趣。
- 二、特色：為豐富學習內容品質，提供長輩彈性化、生活化之選擇，本中心安排音樂、繪畫、才藝、語言、保健、社會新知、電腦資訊等各樣課程。
- 三、報名時間：每週一至週五早上 08：30~：12：00 及 13：30~：17：00 (午休時間：12：30~：13：30)。

優惠期間:每門課可享 200 元優惠，新會員及非會員也可享優惠。	(一)原班級團體報名時間 109 年 12 月 14 日至 109 年 12 月 25 日 (二)舊會員加報新課程及新會員報名時間 109 年 12 月 28 日至 110 年 01 月 29 日 (三)109 年 12 月 28 日於上午 8 點 10 分開始發放報名之號碼牌
一般報名時間:依原價收費。	110 年 02 月 01 日起

四、報名地址：臺北市士林區忠誠路 2 段 53 巷 7 號 5 樓。電話：(02) 2838-1571 * 203 顏小姐

五、報名手續：

- 1.採現場報名現金繳費方式，恕不接受刷卡、電話或通信報名。
- 2.學員資格：A.會員:年齡六十歲以上（民國 50 年出生者），需繳入會費成為會員。
B.非會員:年齡 55-59 歲者，而夫妻另一方須年滿 60 歲以上(會員)，且夫妻須參與「同一課程」。
- 3.新會員請攜帶國民身分證入會及繳交會員年費 200 元。
- 4.舊會員每年須繳交會員年費 200 元。(110 年 1-12 月未繳交年費者，需補繳當年度年費)

六、開課條件：

- 1.開班人數：513 表演室滿 40 人、501 教室滿 30 人、508 教室滿 25 人，方達開班標準(暑假班另行討論)；前一學期開班但本學期未滿開班人數之班級，將於下下學期進行併班或停班。(先至班級佈達，有 2 個學期的緩衝期)。
- 2.各課程開班，若因需要須進行調整，敬請見諒。
- 3.課程皆開放試聽(已額滿之班級，恕不開放試聽)，需先向服務台領取試聽證，每人每班課程只限試聽一次。

七、退費標準：(已報名繳費者，如遇特殊原因無法上課，須先電話告知，退費標準如下)

- 1.報名截止後，如遇不開班者，可至中心櫃檯全額退還學費或申請轉班，開學 2 週後概不受理。
- 2.開學後 2 週內，可申請退班（學費全額退還）或更換班級（科目差價多退少補），不須酌收手續費；開學後第 3 週起申請退班或轉班，須酌收 200 元手續費；另轉班超過 2 次，第 3 次須酌收 200 元手續費。
- 3.開學後第 3 週起若退班，則依課程費用按比例退費，第 7 週起退還學費二分之一；第 9 週起不予退費。
- 4.申請以上退費及轉班者請攜帶原收據。
- 5.已報名課程之學員，因故無法出席上課者，若本人或代理人無法至櫃台辦理退費，仍須於開課兩週內來電告知，以確保學員之權益；若超過兩週則比照上述退費標準辦理。

八、減免優惠：

- 1.會員費：士林區列冊獨居老人免費(需經士林老人服務中心社工員家訪評估)。
- 2.課程費用：低收入戶、中低收入戶、中低老津全額補助；具有身心障礙者與失能長者補助 70%。
- 3.身心障礙者與失能長者，每人每班次最高補助 2,000 元，未滿 2,000 元覈實補助；電腦班最高補助 3,000 元（未滿 3,000 元覈實補助）。
- 4.低收入戶、中低收入戶、中低老津、身心障礙者及失能長者，每人每年於全臺北市老人服務中心參加學苑課程至多補助 5 班次(課程費用由臺北市政府社會局補助)。
- 5.上述優惠僅限獨老及符合資格者。低收入戶、中低收入戶、中低老津、身心障礙者、失能者須檢附相關證明文件；獨居老人資格需符合臺北市社會局最新定義，並由本中心社工人員確認。
- 6.夫妻報名同一課程，可個別再優惠學費 100 元。報名時，需同時出示身份證以茲證明。
(例：國標舞班會員學費為 1600 元，夫妻一同報名者，每人學費為 1500 元)
- 7.擔任班級班長可享有優惠學費 300 元。(需出席班長會議、協助報名、影印講義及收班費等)

九、交通與聯絡方式：

- 1.搭捷運至芝山捷運站，搭大葉高島屋接駁車至大葉高島屋，本中心在大葉高島屋百貨停車場後方。
- 2.於士林福林橋下搭 285、606、685、203、279、紅 12 公車搭至蘭雅國中站下車。
- 3.洽詢電話：(02) 2838-1571 * 203 顏小姐

*附註：

- 1.會員免費使用撞球室及桌球室(須加入社團)。
- 2.會員及非會員皆可免費使用閱覽室。
- 3.本中心擁有開課、併班及停班之決定權。
- 4.逢地震、颱風、豪雨等天災，停課標準依照行政院人事行政局或臺北市政府規定辦理，本中心不另行通知亦不補課。
- 5.課堂上不負責保管個人物品，請留意個人物品之攜帶。

本學期隆重推出新課程

課程代號	班級名稱	授課教師	上課時間	課程內容簡介
37	書法基礎入門	劉登科	週二 15:30-17:20 502 教室	書法運筆基本要領及字體間架初步探索。
47	素描入門+蠟筆	江佳融	週一 13:00-14:50 502 教室	從基礎素描的光影入手，讓學員了解素描的概念，藉由蠟筆色彩的堆疊，呈現色彩的繽紛。
55	真愛陶笛~ 歡唱表演	尤美玲	週一 13:30-15:20 512 教室	快來圓夢吧~上 1 堂課就能吹歌；學 2 個月帶您表演；無需基礎、沒有門檻，快速記憶、直覺吸收，享受健康歡唱音樂人生！ 漂亮的譜+好聽的歌：台.日.中.美...包含民歌、老歌、流行、傳統、民謠、西洋、卡通、電影、經典名曲...等等，一起歡唱合奏好快樂！口袋樂器造型精緻聲音優美，出門表演輕巧好帶。我們經常演出，推廣音樂、散播歡樂.. 歡迎加入真愛陶笛大家庭，您的生活將因此不同！ 樂器：12 孔陶笛，價位：\$2,000~3,000(講員可代購，請自行斟酌)

~ 歡迎踴躍報名 ~

臺北市士林老人服務暨日間照顧中心附設長青大學
110 年春季班新知與保健課程表

一、時間：110 年 02 月 26 日-110 年 07 月 02 日 每星期五 上午 10：00-11：30 會員 \$ 1600 非會員 \$ 2100

二、課程設計：(課程代號:104)(課程及講師若有異動，實因無法掌握之因素，造成困擾，敬請見諒！)

時間	課程內容	指導老師
2 月 26 日	慢旅台灣	多所社區大學專任講師馬繼康老師
3 月 5 日	聊聊東西方的通俗音樂	士林長青大學講師石川老師
3 月 12 日	打開生命的記憶體，揭開疾病的真相	聯合國及世界衛生組織 NGO 指導講師林春福老師
3 月 19 日	癌症不上身-淺談食道癌、胃癌的預防及正確治療	和信治癌中心醫院肝膽腸胃科葉惠中主治醫師
3 月 26 日	樂齡營養健康生活	悅子精緻月子餐林好涵營養師
4 月 9 日	你是「泡芙族」嗎?向代謝症候群說掰掰	臺北榮民總醫院內分泌科蘇郁文醫師
4 月 16 日	養生保健穴位按壓 DIY	國立臺北護理健康大學護理系暨高照系陳美麗老師
4 月 23 日	做自己的營養師，吃出營養保肌力	和信治癌中心醫院營養室王麗民主任
4 月 30 日	銀髮歲月樂逍遙	三軍總醫院曲兆瑞護理師
5 月 7 日	五道和諧生活-道謝、道愛、道歉、道別、道祝福	台灣癌症有愛協會執行秘書王宜珊老師
5 月 14 日	媒體識讀與破解假消息	台灣實證查核中心總編審陳慧敏老師
5 月 21 日	噓噓樂~讓您尿的健康又快樂	新光醫院泌尿科何肇晏醫師
5 月 28 日	溫度決定生老病死	聯合國及世界衛生組織 NGO 指導講師林春福老師
6 月 4 日	好歌聲共享體驗	多所社區大學專任講師林天藝老師
6 月 11 日	AI 與斜槓人生	財團法人善願文教基金會鍾曜陽老師
6 月 18 日	蓬萊米的前世與今生	陽明山國家公園解說志工林素卿老師
6 月 25 日	中醫養生保健	臺北市立聯合醫院楊素卿中醫師
7 月 2 日	心臟預防保健	臺北榮民總醫院內科部心臟科李慶威主治醫師

多元豐富的課程，專業一流的師資，歡迎踴躍報名參加