

## 健康檢查須知

親愛的家屬：提醒您，請在長者入住團屋前，至熟悉的醫院進行健康檢查，報告完成後請交給我們，讓照顧團隊瞭解長者目前的身體狀況，感謝您的配合。

時效	健檢項目
請於入住前提供 3個月內健康檢查報告	(1) 胸部X光攝影檢查 (2) 血液常規及生化 a. 血液常規：白血球(WBC)、紅血球(RBC)、血紅素(Hb)、血球容積(Hct)、血小板(PLT)、飯前血糖(AC Sugar) b. 肝功能：麩草醋酸胺基酸轉移酶(GOT)、麩氨酸丙酮酸氨基轉移酶(GPT) c. 腎功能：尿素氮(BUN)、肌酸甘(Cr)、尿酸(Uric acid)、 d. 血脂肪：總膽固醇(Total Cholesterol)、三酸甘油酯(Triglycerides)、高密度脂蛋白(HDL-C)、低密度脂蛋白(LDL-C) e. 電解質及其他：鈉(Na)、鉀(K)、白蛋白(Albumin) (3) B型肝炎表面抗原(HBsAg)(陽性需再追蹤) (4) 尿液檢查 顏色、性狀(Clarity)、比重(Specific gravity)、酸鹼度(pH)、尿糖、尿蛋白、尿潛血、細菌 (5) 糞便檢查(蛔蟲、蟯蟲等寄生蟲) (6) 皮膚檢查 請確認並註明不具傳染性皮膚疾患
入住前一週內檢查報告	糞便檢查(阿米巴痢疾、桿菌性痢疾)

健檢的過程中，因為醫院吵雜的環境容易使失智症長者產生不安及不配合的情況，您可能會遇到以下的困難，提供一些「健檢小偏方」供您參考，希望讓你們健檢過程順暢！

- ◆ 穿著篇：請穿著寬鬆舒適易穿脫、無金屬拉鍊及配件之衣物(如：T-恤)，女性長者，可穿運動型無鋼圈無勾環胸罩，當長者不願更換檢查服，可直接進行胸部X光檢查。
- ◆ 飲食篇：因前一晚禁食，健檢時長者可能因飢餓而產生情緒，可事先準備一些方便攜帶的小點心(如：海綿蛋糕、入口即化的小餅乾)以及溫熱飲料，於抽血完畢後讓長者進食(請先喝飲料濕潤口腔後再吃點心，以免嗆咳)。
- ◆ 轉移篇：準備長者感興趣的物品(例如：家人照片、喜歡的音樂+耳機、玩具等)，等待體檢或抽血時，可轉移注意力
- ◆ 檢體篇：一般來說，在家中比在醫院收集糞便檢體是相對容易且方便的，家中若使用抽水式馬桶，可試著請長者反著坐在馬桶上(面向水箱)，糞便不會直接掉入水中，收集好可將檢體包好放入冰箱冷藏，24小時內送到醫院(糞便收集器可事先向健檢中心索取)。
- ◆ 其他：若您對於健檢過程有任何疑問，請與我們聯絡。

- 台北市天母失智症老人團體家屋      電話：(02)2838-1749
- 基隆市七堵失智症老人團體家屋      電話：(02)2451-6920
- 花蓮市美崙失智症老人團體家屋      電話：(03)833-8500
- 新北市七張失智症老人團體家屋      電話：(02)2911-0260